

WORKSHOP - ANGEBOT
für die
VOLKSSCHULEN
der
Jugendberatungsstelle und
Schulsozialarbeit Neunkirchen

Herbst 2023



Die JUBS - Jugendberatungsstelle Neunkirchen berät seit 2013 Jugendliche und ihre Angehörigen in allen jugendrelevanten Fragen und Situationen. Die Räumlichkeiten in der Talgasse 6 in Neunkirchen dienen Jugendlichen als Anlaufstelle für all ihre Themen und Sorgen. Die Treffzone bietet Raum zum Kennenlernen, für Gespräche sowie jede Menge jugendtaugliches Infomaterial und ein verantwortungsvolles Gegenüber in Form des JUBS-Teams.

2021 implementierte die JUBS Neunkirchen Schulsozialarbeit an einigen Schulen im Raum Neunkirchen. Diese bietet in erster Linie Beratung für Schüler*innen, Lehrer*innen sowie Eltern und Angehörige und weiters bedarfsorientierte Gruppenarbeiten und Workshops an den entsprechenden Schulen an.

Das im Folgenden präsentierte Workshopangebot richtet sich auch an Schulen im Raum Neunkirchen, in denen es (noch) keine Kooperation im Rahmen der Schulsozialarbeit gibt.

Vorliegende Broschüre möchte Sie als Schule im Raum Neunkirchen über das Workshop-Angebot der JUBS, deren Inhalte und Rahmenbedingungen informieren. Die folgend präsentierten Workshops verstehen sich als präventives Angebot.

für den Inhalt verantwortlich:

Jugendberatungsstelle Neunkirchen
Talgasse 6
2620 Neunkirchen

Kontakt:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
fachliche Leitung und
Koordination der Workshops

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 13 - 17 Uhr

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag



Inhalt

kostenlose Vorstellung der JUBS in den Klassen	3
Wir sind Klasse! _____	4
Ständig online?! Aber sicher! _____	5
...und was fühlst du? _____	6
Das Glück ist ein Vogerl... !? _____	7
Some kind of (wo)man _____	8
schöner, stärker, besser - und wo bist du? _____	9
body, mind and soul - out of control _____	10
Gib Vorurteilen keine Chance _____	11
Mich muss man erst erschaffen _____	12

Vorstellung der



kostenloses Angebot für alle Klassen

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was ist die JUBS?

Wo befindet sie sich?

Wann hat die JUBS geöffnet?

Mit wem kann ich dort sprechen?

Mit welchen Themen kann ich mich an die JUBS
wenden?

Welche Möglichkeiten hat die JUBS mich in meiner
Situation zu unterstützen?

Unsere Sozialarbeiter*innen stellen ihr Angebot vor
und stehen den Schüler*innen für Fragen zur
Verfügung. Abschließend werden aktuelle Flyer mit
Kontaktdaten verteilt. Auf Wunsch können der Schule
Plakate der JUBS zur Verfügung gestellt werden.
Dieses Angebot kann mit einzelnen Klassen auch in
den Räumlichkeiten der JUBS stattfinden!

Infos und Buchung:

Mag.^a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

5 bis 10 Minuten pro
Klasse

geeignete Schulstufe:

alle Schulstufen

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

keines

Kosten:

keine

Anmerkung:

die Anwesenheit des
Lehrpersonals ist
erwünscht

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Wir sind Klasse!

Klassengemeinschafts- workshop

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Welche Gemeinsamkeiten haben wir, wo sehen wir Unterschiede?

Was braucht es, um mich in der Gruppe wohl zu fühlen, was brauchen meine Mitschüler*innen?

Welche Rolle wird mir in der Klasse zugeschrieben und welche Rolle möchte ich in der Gruppe einnehmen?

Wie entsteht Mobbing? Was ist Cybermobbing? Wie können wir als Klasse Mobbing verhindern oder stoppen?

Unsere Sozialarbeiter*innen sensibilisieren spielerisch für die Individualität des einzelnen Klassenmitglieds und deren Chancen für die Gruppe. Durch Aufzeigen von Gemeinsamkeiten soll schließlich die Gruppenidentität gestärkt werden. Im Sinne eines präventiven Ansatzes werden gemeinsam mit den Schüler*innen die Dynamiken und Akteure von (Cyber)Mobbing sowie hilfreiche Gegenmaßnahmen besprochen.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-4
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 2. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material

seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Anmerkung:

Wir bitten um Vorabinfo,
sollte die Klasse bereits
Erfahrungen mit
Ausgrenzung und
Mobbing haben.

Veröffentlichung von

Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Ständig online?!

Aber sicher!

Workshop zu verantwortungsbewusstem Umgang mit sozialen Medien

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was sollte ich im Umgang mit sozialen Medien beachten?

Wie viel möchte ich im Internet von meiner Person preisgeben?

Wie kann ich mich von inadäquaten Inhalten im Internet schützen?

Wie kann ich auch meinen Mitmenschen im Netz respektvoll begegnen und ihre Privatsphäre schützen?

Unsere Sozialarbeiter*innen geben vorrangig Informationen und Tipps zum verantwortungsbewussten Umgang mit sozialen Medien und regen zur Reflexion und zum Austausch an. Gefahren im Internet, speziell für junge Menschen werden ins Bewusstsein der Schüler*innen gerückt und Handlungsmöglichkeiten diskutiert.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

...und was fühlst du?

Gefühle-Workshop für die Jüngsten

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was sind Gefühle und wie heißen sie?

Wann bin ich fröhlich, wütend, traurig, gelassen, ängstlich oder verliebt und wie fühlt sich das an?

Wie erkennen andere meine momentane Stimmung?

Wie erkenne ich an anderen, wie sie sich gerade fühlen?

Was kann ich gegen unangenehme Gefühle tun?

Wie kann ich schadlos meine Wut rauslassen?

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter*innen lernen die Schüler*innen verschiedene Stimmungen ausreichend zu benennen. Ein Austausch unter den Schüler*innen zu ihren Gefühlen und ihr Umgang damit wird angeregt und moderiert. So soll Empathiefähigkeit trainiert werden.

Im Sinne einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung und der Gewaltprävention werden die Kinder ermutigt, ihre Gefühle zu erkennen, als Teil ihrer selbst anzunehmen und adäquat auszuleben.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3

Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

1. bis 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum bestenfalls mit Lesecke oder großer Teppich

Kosten:

120€ à 50 Minuten + 10€ Anfahrtspauschale außerhalb des Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden Bildaufnahmen für die Homepage, der Facebookseite oder dem Instagramprofil der JUBS verwendet. Wenn dies nicht erwünscht ist, bitten wir um Bekanntgabe.

Das Glück ist ein Vogerl...!?

Workshop zu Glückskompetenz und Zufriedenheit

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was bedeutet Glück für mich?

Was oder wer macht mich glücklich?

Wen habe ich vielleicht schon einmal glücklich gemacht und wie?

In wie weit habe ich mein Glück selbst in der Hand?

Wer möchte ich überhaupt sein? Was möchte ich einmal erreichen?

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter*innen reflektieren die Schüler*innen über ihr eigenes Verständnis von Glück und üben, einzelne Glücksmomente bewusster zu erleben. Im Sinne des Empowerment werden Schüler*innen Ideen vermittelt, mit denen sie ihre eigene Lebenszufriedenheit - sowie die von ihren Mitmenschen - aktiv positiv beeinflussen können.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

Kopien, 1-2 Räume mit
Tafel oder Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Some kind of (wo)man

Workshop zu geschlechts- spezifischen Rollenbildern

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Wie sieht ein cooler Mann (nicht) aus? Wie verhält
sich eine coole Frau (nicht)?

Was sind Klischees und wie kann ich
geschlechtsspezifische Rollenbilder reflektieren und
hinterfragen?

Wo sind meine Grenzen? Wo sind deine Grenzen?
Wie kann ich beide schützen?

Unsere Sozialarbeiter*innen regen im Rahmen des
Workshops dazu an gesellschaftlich geprägte
Rollenbilder zu hinterfragen und sich mit der eigenen
Identität auseinanderzusetzen. Um
Grenzüberschreitungen vorzubeugen, bieten wir
Übungen zur Wahrnehmung eigener Grenzen an und
Begleiten die Schüler*innen dabei andere
Perspektiven einzunehmen.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise
geschlechterweise
Teilung bei
ausreichenden
Zeitressourcen möglich

Notwendiges Material seitens der Schule:

1-2 Räume mit Tafel
oder Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

schöner, stärker, besser - und wo bist du?

Workshop zur Steigerung des Selbstwertgefühls

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

- Was bedeutet Selbstwert?
- Was empfinde ich als schön?
- Welche Eigenschaften machen mich aus?
- Was gefällt mir an mir?
- Was gefällt anderen an mir?
- Was tut mir gut?
- Was kann ich tun, wenn es mir schlecht geht?

Unsere Sozialarbeiter*innen erarbeiten gemeinsam mit den Schüler*innen eine Definition für Selbstwert und Schönheit, geben Raum um sich seiner Eigenschaften und Besonderheiten bewusst zu werden und ihnen die gebührende Beachtung zu schenken. Spielerisch werden Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, seinen Selbstwert zu steigern oder zu erhalten und in Selbstwertkrisen auf sich zu achten.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 4. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise
geschlechterweise
Teilung bei
ausreichenden
Zeitressourcen möglich

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

body, mind and soul - out of control

Workshop zu psychischer und physischer Gesundheit

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Wie halte ich mich gesund?

Was schadet, was fördert Gesundheit?

Wie kann ich regelmäßig Energie tanken?

Wie merke ich, dass ich eine Pause brauche?

Was hilft mir, wenn es mir nicht gut geht?

Was kann ich tun, wenn ich merke, dass sich andere
schlecht fühlen?

Wo kann ich mir Hilfe holen, wenn ich sie brauche?

Unsere Sozialarbeiter*innen schaffen Raum, um sich
im bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen
und - sehr individuellen - Grenzen zu üben und diese
anzunehmen. Auch soll Achtsamkeit und Verständnis
gegenüber Grenzen und Krisenzeiten von
Mitmenschen in den Blick gerückt werden und über
Unterstützungsmöglichkeiten und professionelle
Hilfe informiert werden.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 4. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Gib Vorurteilen keine Chance

Antidiskriminierungs- workshop

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was sind Vorurteile und wie entstehen sie?

Welche Vorurteile habe ich und wie kann ich sie auflösen?

Was heißt Verallgemeinerung und wie erkenne ich sie?

Warum werden manche Verallgemeinerungen/
Vorurteile von Medien und Politik aufgegriffen und benutzt und wie entlarve ich sie?

Wie kann ich Vorurteilen entgegenzutreten?

Unsere Sozialarbeiter*innen erarbeiten gemeinsam mit den Schüler*innen das Phänomen Rassismus und Ausgrenzung in altersadäquater Form, sensibilisieren auf gängige Dynamiken und laden zur Diskussion und Reflexion ein.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 4. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Mich muss man erst erschaffen...

Workshop nach Bedarf oder Anlassfall

Zu diesem Angebot:

War in unserem bestehenden Angebot an Workshops nicht das Passende dabei?

Suchen Sie nach Angeboten, die spezielle - nicht angebotene - Themen bearbeiten sollen?

Möchten Sie einen Anlassfall an der Schule oder in einzelnen Klassen anhand eines Workshops (nach)bearbeiten?

Wünschen Sie sich einen Workshop, der anlässlich einer Schulaktion zu einem bestimmten - nicht angebotenen - Thema stattfinden soll?

Unsere Sozialarbeiter*innen sind bemüht, auch individuelle Angebote zu schaffen.

Wir bitten um Verständnis, dass das Vorbereiten von individuellen Workshops einige Zeit in Anspruch nimmt. Eine zeitgerechte Buchung ist daher dringend erforderlich (mind. vier Wochen im Voraus).

Infos und Buchung:

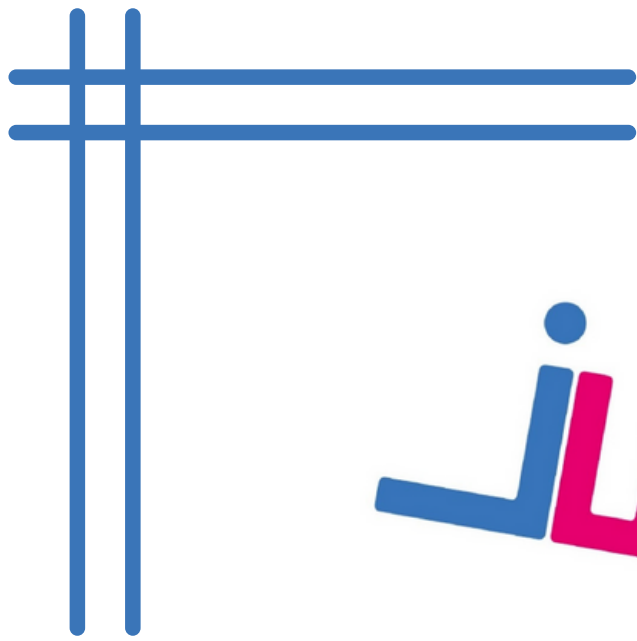
Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK



**Team der Jugendberatungsstelle Neunkirchen
und Schulsozialarbeit**