

# Unterstützungsangebote für Eltern im Raum Neunkirchen und Wiener Neustadt

Eltern zu sein ist nicht immer einfach. Der Familienalltag hält stets unzählige Herausforderungen bereit, die Stress und Überforderung, manchmal auch Verzweiflung, Trauer, Sorge, Hilfslosigkeit oder Wut in uns entstehen lassen.

---

Wir möchten Sie nachfolgend über Angebote im Raum Neunkirchen und Wiener Neustadt informieren, die Eltern und Angehörige, zumeist kostenlos und vertraulich (anonym), beraten, begleiten und unterstützen.

---

Wir wünschen uns, dass Sie und damit auch Ihre Kinder zu jedem Zeitpunkt Unterstützung erhalten, wenn dies notwendig ist. Scheuen Sie sich nicht eines der Angebote in Anspruch zu nehmen – es zeugt nicht von Schwäche, sondern davon, dass Sie als Eltern versuchen das Beste für sich und Ihre Kinder zu tun.

# erste Anlaufstellen, ganzheitliche Beratung

Manchmal läuft alles drunter und drüber. Man weiß gar nicht, wo man anfangen soll und wünscht sich zunächst mal Unterstützung beim Überblick-Verschaffen. Das bieten die folgenden Einrichtungen, die sich in ihrem speziellen Blickwinkel (frauen-, männer-, jugend- oder familienspezifisch) unterscheiden.

## **Freiraum Frauenberatungsstelle**

Werkstraße 4  
Top 5 2630 Ternitz  
02630 34 747-0  
beratung@fb-freiraum.at  
frauenberatung-freiraum.at

## **JUBS Jugendberatungsstelle**

Talgasse 6  
2620 Neunkirchen  
0664 243 59 89  
office@jubs.at  
www.jubs.at

## **MÄBS Männerberatung NÖ SÜD**

Wienerstraße 23  
2620 Neunkirchen  
02635 661 17  
beratung@maebs.at  
www.maebs.at

## **Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum**

Gröhrmühlgasse 32  
2700 Wr. Neustadt  
05 9249 78210  
www.hilfswerk.at/niederoesterreich

## **ARGE Onlineberatung**

antworten.at

## **Caritas Familienzentrum Wr. Neustadt**

Neuklostergasse 1  
2700 Wiener Neustadt  
01 481 5 481  
familienzentren@caritas-wien.at  
www.caritas-wien.at

# Erziehungsberatung

Junge Menschen beim Heranwachsen zu begleiten ist wunderschön und phasenweise ziemlich anstrengend und herausfordernd. Um schwierige Phasen gut zu meistern braucht es vielleicht ein offenes Ohr, manch guten Tipp oder auch tatkräftige Unterstützung.

Folgende Einrichtungen stehen Ihnen bei diversen Erziehungsfragen zur Verfügung.

## Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum

Gröhrmühlgasse 32  
2700 Wr. Neustadt  
05 9249 78210  
[www.hilfswerk.at/niederoesterreich](http://www.hilfswerk.at/niederoesterreich)

## Caritas Familienzentrum Wr. Neustadt

Neuklostergasse 1  
2700 Wiener Neustadt  
01 481 5 481  
[familienzentren@caritas-wien.at](mailto:familienzentren@caritas-wien.at)  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## Kinder- und Jugendhilfe

Peischingerstraße 17  
2620 Neunkirchen  
02635 9025-35590  
[post.bhnk@noel.gv.at](mailto:post.bhnk@noel.gv.at)

## JUBS Jugendberatungsstelle

Talgasse 6  
2620 Neunkirchen  
0664 243 59 89  
[office@jubs.at](mailto:office@jubs.at)  
[www.jubs.at](http://www.jubs.at)

## Rat auf Draht Elternberatung

[elternseite.at](http://elternseite.at)

# Beratung rund um die Paarbeziehung

In der Elternschaft kommt die Paarbeziehung nur all zu oft zu kurz und wird immer wieder auf die Probe gestellt. Scheinbare Kleinigkeiten stören das Gleichgewicht zwischen der Beziehungspflege und den Erziehungspflichten. Scheint die Paarbeziehung dieser Herausforderung gerade nicht gewachsen, können folgende Einrichtungen nützlich sein.

## **Freiraum Frauenberatungsstelle**

Werkstraße 4  
Top 5 2630 Ternitz  
02630 34 747-0  
beratung@fb-freiraum.at  
frauenberatung-freiraum.at

## **MÄBS Männerberatung NÖ SÜD**

Wienerstraße 23  
2620 Neunkirchen  
02635 661 17  
beratung@maebs.at  
www.maebs.at

## **Verein Lichtblick**

*Kaiser Maximilian-Promenade 1*  
2700 Wiener Neustadt  
Telefon: 026 22 26 222  
office@verein-lichtblick.at  
http://www.verein-lichtblick.at

## **AUF.LEBEN**

Domplatz 1  
2700 Wr. Neustadt  
0676 55 55 478  
efl@edw.or.at  
www.beziehungaufleben.at

## **MÄNNERINFO Telefonberatung**

0800 400 777  
www.maennerinfo.at

# Kleinkindalter Entwicklungs- förderung

So einzigartig Kinder sind, so einzigartig sind ihre Bedürfnisse. Sollte Ihr Kind spezielle Bedürfnisse und Unterstützungsbedarf bei seiner Entwicklung - insbesondere in seinen ersten Lebensjahren - haben, sind Sie an diesen Stellen richtig.

## **ARGEF - Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung**

Herzog-Leopold-Straße 16/2  
2700 Wiener Neustadt  
0664 88 60 21 20  
office@argef.at  
argef.at

## **MOKI NÖ - Mobile Kinderkrankenpflege**

Hanuschgasse 1/2/4  
2540 Bad Vöslau  
0699 10 24 01 65  
r.hlauschek@noe.moki.at  
noe.moki.at

## **VKKJ Ambulatorium**

Wiener Straße 23  
2620 Neunkirchen  
02635 61966  
office@nk.vkkj.at  
www.vkkj.at

## **Kokon - Reha für junge Menschen**

Thermenstraße 1  
2822 Bad Erlach  
02627 94 16 5  
erlach@kokon.rehab  
kokon.rehab/bad-erlach

## **MUMKIN - Raum für Eltern & Kinder**

Neunkirchner Straße 17  
2700 Wiener Neustadt  
0660 85 91 855  
willkommen@verein-startklar.at  
www.mumkin.at

# Kinderbetreuung, Schule, Lernunterstützung

## Lernunterstützung:

### Lerncafe Caritas

Neuklostergasse 1  
2700 Wr. Neustadt  
0664 889 171 91  
[jugendundbildung@caritas-wien.at](mailto:jugendundbildung@caritas-wien.at)

### STARTKLAR>>

Haidbrunnngasse 18/1, 2700 Wr. Neustadt  
Holzplatz 9, 2620 Neunkirchen  
0660 6432872  
[willkommen@verein-startklar.at](mailto:willkommen@verein-startklar.at)  
[www.verein-startklar.at](http://www.verein-startklar.at)  
[www.sprichundspiel.org](http://www.sprichundspiel.org)

### Lernservice CleverForever

Grazer Straße 53a/Top 2  
2700 Wiener Neustadt  
Zweigstellen: Gloggnitz/Ternitz/Neunkirchen  
0676 8700 27902  
[lernservice@noe-volkshilfe.at](mailto:lernservice@noe-volkshilfe.at)  
[www.noe-volkshilfe.at/lernservice](http://www.noe-volkshilfe.at/lernservice)

### Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum

Gröhrmühlgasse 32  
2700 Wr. Neustadt  
05 9249 78210  
[www.hilfswerk.at/niederoesterreich](http://www.hilfswerk.at/niederoesterreich)

Außerschulische Betreuung und  
Unterstützung für Ihr Schulkind  
finden Sie an folgenden Stellen.

### Beratungslehrer\*innen

Kontakt über die Schule Ihres Kindes

### Schulpsychologie

Kontakt über die Schule Ihres Kindes

## Nachmittagsbetreuung:

### Volkshilfe Wiener Neustadt

Grazer Straße 49-51  
2700 Wiener Neustadt  
02622 82200-0  
[center@noe-volkshilfe.at](mailto:center@noe-volkshilfe.at)  
[www.noe-volkshilfe.at](http://www.noe-volkshilfe.at)

### KiB children care

A-4841 Ungenach 51  
Tel.: 0 7672 8484  
Tag und Nacht erreichbar: 0664 6 20 30 40  
[verein@kib.or.at](mailto:verein@kib.or.at)  
[www.kib.or.at](http://www.kib.or.at)

# Scheidung und Trennung, Verlust und Trauer

Ob Sie sich gerade in einer Trennungsphase als Familie neu organisieren müssen oder einen schmerzlichen Verlust zu verkraften haben - Hilfe und Unterstützung für Sie und Ihre Kinder finden Sie bei folgenden Einrichtungen.

## **Verein Lichtblick**

Kaiser Maximilian-Promenade 1  
2700 Wiener Neustadt  
Telefon: 026 22 26 222  
office@verein-lichtblick.at  
<http://www.verein-lichtblick.at>

## **AUF.LEBEN**

Domplatz 1  
2700 Wr. Neustadt  
0676 55 55 478  
efl@edw.or.at  
[www.beziehungaufleben.at](http://www.beziehungaufleben.at)

## **Telefonseelsorge**

Notrufnummer 142  
[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

## **RAINBOWS-Niederösterreichs**

Conny Stoits-Gierlinger, MSc  
Tauchnergasse 1-7  
3400 Klosterneuburg (Postadresse)  
0650 3244738 (Mo - Do 9 - 13 Uhr)  
noe-ost@rainbows.at  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## **Therapiehof Regenbogental**

Mühlgasse 10  
2544 Leobersdorf  
0699 11415075  
therapiehof@regenbogental.at  
[www.regenbogental.at](http://www.regenbogental.at)

## **Trauerteleson der Caritas**

0676 83 844 299

VEREIN  
JUGENDFÖRDERUNG  
NEUNKIRCHEN

# Hilfe bei Gewalt und Missbrauch

Wenn Sie oder Ihr Kind Gewalt oder Missbrauch erfahren haben, holen Sie sich Hilfe und Unterstützung! Die Möwe ist eine Einrichtung speziell für Kinder, die Opfer von Gewalt in jeglicher Form wurden. Als erwachsene\*r Betroffene\*r wenden Sie sich an einer der weiteren Einrichtungen.

Brauchen Sie Hilfe, um Ihr eigenes gewalttätiges Verhalten zu ändern, kann eine Einrichtung hilfreich sein, die unter "Beratung rund um die Paarbeziehung" gelistet ist.

## **die möwe - Neunkirchen**

Bahnstraße 12  
2620 Neunkirchen  
Tel.: 02635 66 664/0  
Email: ksz-nk@die-moewe.at  
www.die-moewe.at

## **Frauenhaus Neunkirchen**

Postfach 22  
2620 Neunkirchen  
02635 689 71 oder 0676 539 27 90  
frauenhaus.nk@frauenhaus-neunkirchen.at

## **Frauenhaus Wiener Neustadt**

02622/88066

## **Frauenhelpline gegen Gewalt**

0800 222 555

## **Gewaltschutzzentrum Niederösterreich**

Zehnergasse 1/E05 - T2  
2700 Wiener Neustadt  
Tel: 02622 24 300  
office.wr.neustadt@gsz-noe.at  
Mo, Do, Fr 9 - 14, Di 14 - 16 Uhr

## **Verein Wendepunkt**

Neunkirchnerstraße 65a  
2700 Wiener Neustadt  
Tel.: 02622 82 598  
office@wendepunkt.or.at  
www.wendepunkt.or.at/

## **Opfernotruf, Weißer Ring**

0800 112 112  
www.opfer-notruf.at

## **Helpch@t**

haltdergewalt.at



# Unterstützung im Beruf und Bildungsberatung

Um herauszufinden, welchen Beruf man erlernen möchte, um eine geeignete Ausbildungsstelle zu finden, um im Arbeitsleben als Berufsanfänger\*in gut zu bestehen, braucht es manchmal Unterstützung. Solche können folgende Einrichtungen anbieten.

---

## **FAB Jugendcoaching**

Bahngasse 14 / Top 7  
2700 Wiener Neustadt  
0664 88 35 66 88  
jugendcoaching@fab.at  
www.fab.at

## **Bildungs- und Berufsberatung NÖ**

02742 25025 (NÖ-Hotline)  
mehrere Standorte in der Region  
office@bildungsberatung-noe.at  
www.bildungsberatung-online.at  
www.bildungsberatung-noe.at

## **jugendcoaching Integration:NÖ**

Samuel-Morse-Straße 3A  
2700 Wiener Neustadt  
02622 44291  
integration-noe.at/jugendcoaching

## **Lehre statt Leere**

0664 60177 3119  
kitti.kiss@lehrestattleere.net  
www.lehre-statt-leere.at

## **Lehrlingscoach**

Grazer Straße 58  
2700 Wiener Neustadt  
0676 8700 27902  
renate.haslinger@noe-volkshilfe.at  
www.noe-volkshilfe.at

# Herausforderungen in der Pubertät

Die Pubertät ist vielleicht die herausforderndste Entwicklungsphase und für Jugendliche sowie Ihre Eltern spannend und anstrengend zugleich. Auch Eltern oder sonstige Angehörige von Jugendlichen können sich zu jugendrelevanten Themen an jugendspezifische Beratungsstellen wenden!

## **JUBS Jugendberatungsstelle**

Talgasse 6  
2620 Neunkirchen  
0664 243 59 89  
office@jubs.at  
www.jubs.at

## **Auftrieb - Jugend- und Suchtberatungsstelle**

Engelbrechtgasse 2  
2700 Wiener Neustadt  
069912130231  
beratung@auftrieb.co.at  
www.auftrieb.co.at

## **MONA-NET.AT**

0664 88269409, 0664 88269410  
info@mona-net.at  
www.mona-net.at

## **saferinternet**

www.saferinternet.at

VEREIN  
JUGENDFÖRDERUNG  
NEUNKIRCHEN

# Anlaufstellen bei Straffälligkeit oder Rechtsfragen

Haben Sie Fragen zu rechtlichen Bestimmungen, zu Ihren rechtlichen Möglichkeiten in diversen Situationen, so könnte die Rechtsberatung des Vereins AUF.LEBEN die passende Anlaufstelle sein.

Sind Sie oder ein\*e Angehörige\*r mit dem Gesetz in Konflikt geraten oder werden Sie oder ein\*e Angehörige\*r einer Straftat beschuldigt, kann Ihnen der Verteidigernotruf Unterstützung bei der Rechtsvertretung geben. Über die Möglichkeiten einer außergerichtlichen Einigung kann Ihnen der Verein NEUSTART Auskunft geben.

## **Verein NEUSTART**

Engelbrechtgasse 2  
2700 Wr. Neustadt  
Tel. 02622 232 94  
office.niederoesterreich@neustart.at  
www.neustart.at

## **AUF.LEBEN**

Domplatz 1  
2700 Wr. Neustadt  
0676 55 55 478  
efl@edw.or.at  
www.beziehungaufleben.at

## **Bezirksgericht Neunkirchen**

Triester Straße 16  
2620 Neunkirchen  
02635 62031-0  
www.justiz.gv.at/bg-neunkirchen/

## **Verteidigernotruf**

0800 376 386  
www.rechtsanwaelte.at/buergerservice

# bei Angelegenheiten der psychischen Gesundheit

Wenn Ihr Kind Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigt, Sie selbst psychisch erkrankt sind und Unterstützung oder Begleitung für sich selbst oder auch für Ihre Kinder wünschen, können Sie sich an folgende Einrichtungen wenden.

## **PSD Neunkirchen**

Wiener Straße 23  
2620 Neunkirchen  
02635 626 87  
psd.2620@psz.co.at  
www.psz.co.at

## **Kokon - Reha für junge Menschen**

Thermenstraße 1  
2822 Bad Erlach  
02627 94 16 5  
erlach@kokon.rehab  
kokon.rehab/bad-erlach

## **Therapiefhof Regenbogental**

Mühlgasse 10  
2544 Leobersdorf  
0699 11415075  
therapiefhof@regenbogental.at  
www.regenbogental.at/

## **Sozialpsychiatrischer Notdienst**

01 31330  
psd-wien.at

## **Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

Ambulanz in Wr. Neustadt  
Pernerstorfer Straße 44  
2700 Wiener Neustadt  
02236 9004-12910  
kjpp@moedling.lknoe.at  
www.moedling.lknoe.at

## **KIPKE - Beratung von Kindern psychisch kranker Eltern**

Wiener Straße 23  
2620 Neunkirchen  
0664 235 56 23  
kipke.2620@psz.co.at  
www.psz.co.at

## **Superhands**

0800 88 87 87  
www.superhands.at

## **Clearingstelle Psychotherapie**

0800 202 434  
clearing@psychotherapieinfo.at  
www.psychotherapieinfo.at

# Finanzielle Anliegen, Schuldnerberatung

Zur Sicherung des grundlegenden Lebensbedarfs, als Überbrückungshilfe in finanziellen Notlagen oder zur Begleitung bei der Regelung von Schulden und Anmeldung eines Privatkonkurses können folgende Einrichtungen notwendige Unterstützung leisten.

## **Sozialamt Neunkirchen**

Peischingerstraße 17  
2620 Neunkirchen  
02635 9025-35540  
post.bhbk@noel.gv.at  
www.noe.gv.at

## **Schuldnerberatung NÖ**

Mittlere Gasse 23/Top 4  
2700 Wiener Neustadt  
Telefon: +43 2622 84 855  
wr.neustadt@sbnoe.at  
www.sbnoe.at

## **Rotes Kreuz Spontanhilfe**

Rotkreuz-Straße 4  
2620 Neunkirchen  
0664 88663480  
www.rotekreuz.at/niederoesterreich/neunkirchen/home

## **Caritas Sozialberatung**

Neuklostergasse 1  
2700 Wr. Neustadt  
02622 227 39  
sozialberatung-noesued@caritas-wien.at  
www.caritas-wien.at/onlineberatung

## **Licht ins Dunkel**

Kramergasse 1  
1010 Wien  
Tel.: 01 533 86 88  
E-Mail: office@lichtinsdunkel.org  
lichtinsdunkel.orf.at

# Anlaufstellen zum Thema Migration und Integration

Beratungsangebote für Migrant\*innen, Asyl- und subsidiär Schutzberechtigte finden Sie bei CarBiz. Sollten Sie Asylwerber\*in sein, so ist die Mobile Flüchtlingsbetreuung die für Sie zuständige Einrichtung. Der Verein STARTKLAR>> bietet diverse Angebote im Bereich der Mehrsprachigkeit und Sprachförderung an. Sind Sie oder Ihre Familie Opfer von rassistischer Diskriminierung, so können Sie sich an den Verein ZARA wenden.

## **Caritas Mobile Flüchtlingsbetreuung**

Neuklostergasse 1  
2700 Wr. Neustadt  
02622 83020  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## **Caritas CarBiz**

Neuklostergasse 1  
2700 Wr. Neustadt  
02622 40920  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## **MÄNNERINFO Telefonberatung**

gedolmetschtes Angebot  
0800 400 777  
[www.maennerinfo.at](http://www.maennerinfo.at)

## **STARTKLAR>>**

Haidbrunnngasse 18/1, 2700 Wr. Neustadt  
Holzplatz 9, 2620 Neunkirchen  
0660 6432872  
[willkommen@verein-startklar.at](mailto:willkommen@verein-startklar.at)  
[www.verein-startklar.at](http://www.verein-startklar.at)  
[www.sprichundspiel.org](http://www.sprichundspiel.org)

## **ZARA Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit**

1050 Wien  
Telefonberatung: 01 929 13 99  
[office@zara.or.at](mailto:office@zara.or.at)  
[www.zara.or.at](http://www.zara.or.at)

# Suchtberatung

Wenn Sie oder Ihr Kind an einer Suchterkrankung leiden, können angeführte Einrichtungen Beratung, Begleitung und Hilfe bieten. Während der Verein Reintegration eine Wohneinrichtung explizit für Menschen mit einer Alkoholerkrankung oder Medikamentensucht ist, bieten etwa Auftrieb, API und Grüner Kreis teils umfassende Unterstützung bei diversen Suchterkrankungen (wie zum Beispiel Drogen-, Alkohol-, Spiel-, Kaufsucht).

## **Auftrieb - Jugend- und Suchtberatungsstelle**

Engelbrechtgasse 2  
2700 Wiener Neustadt  
0699 12130231  
beratung@auftrieb.co.at  
www.auftrieb.co.at

## **Kokon - Reha für junge Menschen**

Thermenstraße 1  
2822 Bad Erlach  
02627 94 16 5  
erlach@kokon.rehab  
kokon.rehab/bad-erlach

## **Essstörungshotline**

0800 20 11 20  
hilfe@essstoerungshotline.at  
www.wig.or.at

## **API - Suchtberatung Neunkirchen**

Anton-Aigner-Gasse 8, 2620 Neunkirchen  
01 88010-1390  
neunkirchen@api.or.at  
www.api.or.at

## **Grüner Kreis Ambulanz**

Grazer Straße 53  
2700 Wiener Neustadt  
0664 811 1676  
ambulanz.wienerneustadt@gruenerkreis.at  
www.gruenerkreis.at

## **Verein Reintegration**

Dorfstraße 8  
2802 Hochwolkersdorf  
02645 8205  
office@reintegration.org  
reintegration.org

# schnelle Hilfe in akuten Krisen

In seltenen Fällen braucht es schnelle Hilfe!  
Je nachdem ob Sie selbst oder Ihr Kind sich in Gefahr oder einer akuten Krise oder Notlage befinden, können folgende Einrichtungen rund um die Uhr kontaktiert werden und erste Hilfe bieten.

## **Rat auf Draht**

147  
[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

## **Kindernotruf**

0800 567567  
[kindernotruf@kindernotruf.at](mailto:kindernotruf@kindernotruf.at)  
[verein-lichtblick.at](http://verein-lichtblick.at)

## **Frauenhelpline**

0800 | 222 555  
[www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)

## **MÄNNERINFO Telefonberatung**

0800 400 777  
[www.maennerinfo.at](http://www.maennerinfo.at)

## **KiB children care**

A-4841 Ungenach 51  
0 7672 / 8484  
Tag und Nacht erreichbar: 0664 6 20 30 40  
[verein@kib.or.at](mailto:verein@kib.or.at)  
[www.kib.or.at](http://www.kib.or.at)

## **Männernotruf**

0800 246 247  
[hilfe@maennernotruf.at](mailto:hilfe@maennernotruf.at)  
[maennernotruf.at](http://maennernotruf.at)

## **Sozialpsychiatrischer Notdienst**

01 31330  
[psd-wien.at](http://psd-wien.at)