

# Das Glück ist ein Vogerl...!?

## Workshop zu Glückskompetenz und Zufriedenheit

---

### In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was bedeutet Glück für mich?

Was oder wer macht mich glücklich?

Wen habe ich vielleicht schon einmal glücklich gemacht und wie?

In wie weit habe ich mein Glück selbst in der Hand?

Wer möchte ich überhaupt sein? Was möchte ich einmal erreichen?

---

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter\*innen reflektieren die Schüler\*innen über ihr eigenes Verständnis von Glück und üben, einzelne Glücksmomente bewusster zu erleben. Im Sinne des Empowerment werden Schüler\*innen Ideen vermittelt, mit denen sie ihre eigene Lebenszufriedenheit - sowie die von ihren Mitmenschen - aktiv positiv beeinflussen können.

### Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

### Zeitaufwand:

mind. 2-3  
Unterrichtseinheiten

### geeignete Schulstufe:

ab der 3. Schulstufe

### Gruppengröße:

klassenweise

### Notwendiges Material seitens der Schule:

Kopien, 1-2 Räume mit  
Tafel oder Flipchart

### Kosten:

120€ à 50 Minuten +  
10€ Anfahrtspauschale  
außerhalb des  
Stadtgebietes NK

### Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden  
Bildaufnahmen für die  
Homepage, der  
Facebookseite oder dem  
Instagramprofil der JUBS  
verwendet. Wenn dies nicht  
erwünscht ist, bitten wir um  
Bekanntgabe.

Herbst 2023