

Das Glück ist ein Vogerl...!?

Workshop zu Glückskompetenz und Zufriedenheit

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was bedeutet Glück für mich?

Was oder wer macht mich glücklich?

Wen habe ich vielleicht schon einmal glücklich gemacht und wie?

In wie weit habe ich mein Glück selbst in der Hand?

Wer möchte ich überhaupt sein? Was möchte ich einmal erreichen?

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter*innen reflektieren die Schüler*innen über ihr eigenes Verständnis von Glück und üben, einzelne Glücksmomente bewusster zu erleben. Im Sinne des Empowerment werden Schüler*innen Ideen vermittelt, mit denen sie ihre eigene Lebenszufriedenheit - sowie die von ihren Mitmenschen - aktiv positiv beeinflussen können.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

Kopien, 1-2 Räume mit
Tafel oder Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Herbst 2023