

schöner, stärker, besser - und wo bist du?

Workshop zur Steigerung des Selbstwertgefühls

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

- Was bedeutet Selbstwert?
- Was empfinde ich als schön?
- Welche Eigenschaften machen mich aus?
- Was gefällt mir an mir?
- Was gefällt anderen an mir?
- Was tut mir gut?
- Was kann ich tun, wenn es mir schlecht geht?

Unsere Sozialarbeiter*innen erarbeiten gemeinsam mit den Schüler*innen eine Definition für Selbstwert und Schönheit, geben Raum um sich seiner Eigenschaften und Besonderheiten bewusst zu werden und ihnen die gebührende Beachtung zu schenken. Spielerisch werden Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, seinen Selbstwert zu steigern oder zu erhalten und in Selbstwertkrisen auf sich zu achten.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty
0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

ab der 4. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise
geschlechterweise
Teilung bei
ausreichenden
Zeitressourcen möglich

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum mit Tafel oder
Flipchart

Kosten:

120€ à 50 Minuten +
10€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.

Herbst 2023