

...und was fühlst du?

Gefühle-Workshop für die Jüngsten

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was sind Gefühle und wie heißen sie?

Wann bin ich fröhlich, wütend, traurig, gelassen, ängstlich oder verliebt und wie fühlt sich das an?

Wie erkennen andere meine momentane Stimmung?

Wie erkenne ich an anderen, wie sie sich gerade fühlen?

Was kann ich gegen unangenehme Gefühle tun?

Wie kann ich schadlos meine Wut rauslassen?

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter*innen lernen die Schüler*innen verschiedene Stimmungen ausreichend zu benennen. Ein Austausch unter den Schüler*innen zu ihren Gefühlen und ihr Umgang damit wird angeregt und moderiert. So soll Empathiefähigkeit trainiert werden.

Im Sinne einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung und der Gewaltprävention werden die Kinder ermutigt, ihre Gefühle zu erkennen, als Teil ihrer selbst anzunehmen und adäquat auszuleben.

Infos und Buchung:

Mag.a (FH) Ines Zsutty

0664/2435989

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3

Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

1. bis 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum bestenfalls mit Lesecke oder großer Teppich

Kosten:

120€ à 50 Minuten + 10€ Anfahrtspauschale außerhalb des Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden Bildaufnahmen für die Homepage, der Facebookseite oder dem Instagramprofil der JUBS verwendet. Wenn dies nicht erwünscht ist, bitten wir um Bekanntgabe.

Herbst 2023