

...und was fühlst du?

Gefühle-Workshop für die Jüngsten

In diesem Angebot sollen folgende Fragen geklärt werden:

Was sind Gefühle und wie heißen sie?

Wann bin ich fröhlich, wütend, traurig, gelassen, ängstlich oder verliebt und wie fühlt sich das an?

Wie erkennen andere meine momentane Stimmung? Wie erkenne ich an anderen, wie sie sich gerade fühlen?

Was kann ich gegen unangenehme Gefühle tun?

Wie kann ich schadlos meine Wut rauslassen?

Unter Anleitung unserer Sozialarbeiter*innen lernen die Schüler*innen verschiedene Stimmungen ausreichend zu benennen. Ein Austausch unter den Schüler*innen zu ihren Gefühlen und ihr Umgang damit wird angeregt und moderiert. So soll Empathiefähigkeit trainiert werden.

Im Sinne einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung und der Gewaltprävention werden die Kinder ermutigt, ihre Gefühle zu erkennen, als Teil ihrer selbst anzunehmen und adäquat auszuleben.

Infos und Buchung:

Mag.^a (FH) Sabine May

0664/2435988

Erreichbarkeit: Montag - Donnerstag

Zeitaufwand:

mind. 2-3
Unterrichtseinheiten

geeignete Schulstufe:

1. bis 3. Schulstufe

Gruppengröße:

klassenweise

Notwendiges Material seitens der Schule:

1 Raum bestenfalls mit
Lesecke oder großer
Teppich

Kosten:

135€ à 50 Minuten +
15€ Anfahrtspauschale
außerhalb des
Stadtgebietes NK

Veröffentlichung von Bildaufnahmen:

Fallweise werden
Bildaufnahmen für die
Homepage, der
Facebookseite oder dem
Instagramprofil der JUBS
verwendet. Wenn dies nicht
erwünscht ist, bitten wir um
Bekanntgabe.